

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 30 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Икра из кабачков	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	200/250	281/315
	Напиток из шиповника	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Сок	150/180	65/83
	Вафли	30/40	93/140
ужин			
	Макароны с сыром	105/135	141/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1497/1904